

Panificazione & Pasticceria

Numero 69 · Anno 12° · Novembre/Dicembre 2006 · Euro 6,00 · Contiene I.P.

BIMESTRALE DI INFORMAZIONE PROFESSIONALE TECNICA ED ECONOMICA



SPECIALE PA.BO.GEL.
20 PAGINE DA NON PERDERE

**FIERA
ROMA**



Pasta
La sfoglia è
un'invenzione geniale



Pane di... Vino
Cene, cenoni e...
giusti abbinamenti



Pasticceria
Merendine di pasta
margherita Gluten-Free

ISSN 1590-1726



60069>

9 771590 172002

Un acquazzone estivo ... e vai, Bari ... porto ... biglietto, la moto è in nave, io decido per una cabina ... panino, birretta ... un amaro, e via ... le ninne ... "domani è un altro giorno!"

E' mattino, davvero una bella dormita ... sorpresa, giornata splendida, il cielo d'un azzurro splendido, questo gioiello di mare incastonato nelle rocce che si tuffano ... immaginate montagne altissime che si tuffano nel mare ... ebbene è proprio così! Le casine che disegnano le coste, cartoline da imprimere nella mente oltre che in fotografie. chiesette che spuntano come un miracolo dal mare ... il culmine, uno splendido veliero che esce dal golfo ... mi piace mi piace mi piace ... sbarchiamo e mi porto alla porta di Kotor. Kotor, o Cattaro, è uno splendido paesino del Montenegro, patrimonio dell'Unesco, immaginate una fortezza a forma triangolare che spunta a mare, piena di belle casine in pietra tutte splendide...sistemata in un punto strategico, quindi appetibile ai vari potenti d'un tempo, con tracce di Roma, Venezia e di tutti i popoli che la han voluta: è sistemata all'interno di un insenatura che a me dà l'impressione di un trifoglio ... bella davvero!!! Eccola arriva Ines ... come sempre casinista la mia amica, un abbraccio e mi porta a casa, a posar la roba e si accanisce per svegliare Igor (il suo bambino e mia guida per quei giorni!!!) : dopo vari combattimenti, riesce a svegliare Igor, un ragazzone alto quasi due metri, ex giocatore di pallanuoto, ora un istruttore di piscina, e modello ... beh... famo il bello e il bestio!!!! Si prepara ... mi preparo ... costumino maglietta tovaglia ... si va al mare!!!



Diodato Nardone

Nato a San Giorgio del Sannio ed ivi residente dal 5 dicembre del 1965.

Un sagittario nel segno e nell'ascendente, biker, buongustaio, fotografo (per passione), artista e scrittore (anche se MI pare troppo!) Con uno spunto d'umiltà, sono un semplice agente di commercio con il pallino del viaggio. Tempo ci è voluto, ma mi son dato alla descrizione di qualcuna delle mie escursioni, che malgrado tutto si trasformano sempre in viaggi di degustazione alla scoperta dei capolavori culinari, oltre che architettonici e naturali, di questo nostro bel mondo ... e grazie a questo bel bimestrale eccomi qui, sperando di meritare un posticino in queste belle pagine ricche di "gusto".



Metto in moto ... 1a2a3a e vai ... "pekara" ... ecco il panificio ... si entra dentro e prende "burec al formaggio ed alla carne" (pasta sfoglia...ripiena alla grande!) e per accompagnarlo 1/2 litro di yogurt bianco ... "leggerino" ... sfoglia unta tipo rustico ripiena di cose varie ... con la carne anche la cipollina noto, e lo yogurt: terribile!!!
 Eccoci a Budva ... la bella vecchia Starigrad (citta vecchia) che termina con le sue mura su una spiaggia ... che mare ... che birra ... "Nik gold ... hvala" ... un tuffo ... un rituffo ... "Ke vita": avrebbe detto cosi il caro Krakka.
 Di nuovo Kotor: aperitivino e poi a cena da Rino ... "Cesarica" ... finalmente: questo riso al nero dal sapore tanto particolare come solo qui l'ho mangiato ... e che calamaretti alla griglia, teneri paiono squagliarsi in bocca, accompagnati da quei gamberi ai quali mancava la parola ... e 'sto formaggio in olio, che scoperta ... ne devo portare un po' a casa ... ah, buono anche il vinello ... ke vita!!!
 e poi in giro in giro ... i drink che si susseguono inseguono akkiappano ... poi un temporale, terribile per davvero, arrivato dal nulla, portato da un fortissimo ed improvviso vento, con tuoni da paura: forse è ora delle ninne ... e poi ho da sognare un po', buona notte!!!



Diodato Nardone

